

Táblázat a nők kardiovaszkuláris kockázatának korbecsléséhez. A táblázatban szereplő számok a veszélyeztetett életkort jelzik ([1] alapján, módosított).

Nők												
	Nem dohányzók						Dohányzók					Kor
	180	160	140	120			180	160	140	120		
Szisztolés vérnyomás [Hgmm]	78	80	> 80	> 80	> 80		> 80	> 80	> 80	> 80	> 80	65
	73	75	76	78	80		> 80	> 80	> 80	> 80	> 80	
	69	70	72	74	76		76	78	80	> 80	> 80	
	65	66	68	69	71		72	73	75	77	79	
	72	73	75	76	78		79	> 80	> 80	> 80	> 80	60
	68	69	70	72	74		75	76	78	80	> 80	
	64	65	66	68	70		70	72	73	75	77	
	60	61	63	64	66		66	68	69	71	73	
	66	67	68	70	71		72	74	75	77	79	55
	62	63	64	66	67		68	69	71	73	74	
	58	59	61	62	64		64	65	67	69	70	
	55	56	57	59	60		61	62	63	64	66	
	59	60	62	63	64		65	66	68	69	71	50
	56	57	58	59	61		62	63	64	66	67	
	53	54	55	56	58		58	59	61	62	64	
	50	51	52	53	55		55	56	57	59	60	
	53	54	55	56	57		58	59	60	62	63	45
	50	51	52	53	54		55	56	57	59	60	
	48	48	49	50	52		52	53	54	55	57	
	45	46	47	48	49		49	50	51	52	54	
47	48	49	50	51		51	52	53	54	55	40	
45	46	46	47	48		49	49	50	51	53		
43	43	44	45	46		46	47	48	49	50		
40	41	42	43	44		44	45	45	46	48		
	4 [mmol/l] 150 [mg/dl]	5 [mmol/l] 190 [mg/dl]	6 [mmol/l] 230 [mg/dl]	7 [mmol/l] 270 [mg/dl]	8 [mmol/l] 310 [mg/dl]		4 [mmol/l] 150 [mg/dl]	5 [mmol/l] 190 [mg/dl]	6 [mmol/l] 230 [mg/dl]	7 [mmol/l] 270 [mg/dl]	8 [mmol/l] 310 [mg/dl]	
Összkoleszterin-szint												

Táblázat a férfiak kardiovaszkuláris kockázatának korbecsléséhez. A táblázatban szereplő számok a veszélyeztetett életkort jelzik ([1] alapján, módosított).

Férfiak													
	Nem dohányzók						Dohányzók					Kor	
Szisztolés vérnyomás [Hgmm]	180	> 80	> 80	> 80	> 80	> 80	180	> 80	> 80	> 80	> 80	> 80	65
	160	76	79	> 80	> 80	> 80	160	> 80	> 80	> 80	> 80	> 80	
	140	70	73	75	78	> 80	140	> 80	> 80	> 80	> 80	> 80	
	120	65	67	70	72	75	120	75	77	> 80	> 80	> 80	
	180	76	78	> 80	> 80	> 80	180	> 80	> 80	> 80	> 80	> 80	60
	160	70	72	75	78	80	160	80	> 80	> 80	> 80	> 80	
	140	65	67	69	72	75	140	74	77	80	> 80	> 80	
	120	60	62	64	67	69	120	69	71	74	77	80	
	180	69	71	74	76	79	180	79	> 80	> 80	> 80	> 80	55
	160	64	66	68	71	74	160	73	76	79	> 80	> 80	
	140	59	61	63	66	68	140	68	70	73	76	79	
	120	55	57	59	61	64	120	63	65	68	70	73	
	180	62	64	67	69	72	180	71	74	77	80	> 80	50
	160	58	60	62	64	67	160	66	68	71	74	77	
	140	54	56	58	60	62	140	61	64	66	68	71	
	120	50	52	54	56	58	120	57	59	61	64	66	
	180	56	58	60	62	64	180	64	66	68	71	74	45
	160	52	54	55	57	60	160	59	61	63	66	68	
	140	48	50	52	54	56	140	55	57	59	61	64	
	120	45	47	48	50	53	120	51	53	55	57	59	
180	49	51	52	54	56	180	56	58	60	62	65	40	
160	46	47	49	51	53	160	52	54	56	58	60		
140	43	44	46	47	49	140	48	50	52	54	56		
120	40	41	43	44	46	120	45	47	49	51	52		
		4 [mmol/l] 150 [mg/dl]	5 [mmol/l] 190 [mg/dl]	6 [mmol/l] 230 [mg/dl]	7 [mmol/l] 270 [mg/dl]	8 [mmol/l] 310 [mg/dl]			4 [mmol/l] 150 [mg/dl]	5 [mmol/l] 190 [mg/dl]	6 [mmol/l] 230 [mg/dl]	7 [mmol/l] 270 [mg/dl]	8 [mmol/l] 310 [mg/dl]
Összkoleszterin-szint													

A kronológiai életkornál magasabb kardiovaszkuláris kockázati életkor:

	≥ 15 évvel
	10–14 évvel
	5–9 évvel
	1–4 évvel
	A kockázati életkor megegyezik a metrikus életkorral.

Referencia: https://journals.viamedica.pl/choroby_serca-i-naczyn